מהדורה למורה – משפחה

- מטרה: לתרגל את ערך השבוע "משפחה" בקריאה, בשיח ובכתיבה אישית
- זמן מומלץ: 25 דקות
- מסלול: רגיל · חט"ב ותיכון
- הפעילות באתר: https://ptichat-shavua.sites.tab.bot/tirgul.html

הנחיות להפעלה

- אפשר לקרוא את הסיפור בקול לפני העבודה העצמית, ולסיים בשיחה במעגל (10 דקות).
- בשאלות הדעה מעריכים נימוק ודוגמה, לא "תשובה נכונה".
- הדף מתאים לשבוע של הערך בלוח השבועי באתר, אבל אפשר להשתמש בו בכל זמן.

מפתח תשובות

חלק	#	תשובה
חלק א'	1	תשובה אישית; לבדוק: הנמקה ודוגמה
	2	תשובה אישית; לבדוק: הנמקה ודוגמה
	3	תשובה אישית; לבדוק: הנמקה ודוגמה
	4	תשובה אישית; לבדוק: הנמקה ודוגמה
חלק ב'	1	נכון
	2	לא נכון – זה לא מחזק את הערך
	3	נכון
	4	לא נכון – זה לא מחזק את הערך
	5	נכון
חלק ג'	1	א – האנשים הקרובים שדואגים לנו ושאנחנו דואגים להם, בכל צורה ובכל גודל
	2	ב – לפתור ויכוחים במילים, בהקשבה ובחיפוש פתרון שטוב לכולם
	3	ג – לבחור במילים שבונות, מעודדות ומחממות את הלב, בדיבור ובכתב
	4	ד – לדאוג לגוף ולנפש: תנועה, שינה, אוכל טוב, מנוחה וזמן לעצמנו
חלק ד'	1	מרגישים

חלק	#	תשובה
	2	הבן שלו
חלק ה'	–	מטרה ברורה, צעד מעשי אחד לפחות, דרך לבדוק הצלחה

שם: _____ כיתה: _____ תאריך: _____

משפחה – דף תרגול

ערך השבוע: משפחה – האנשים הקרובים שדואגים לנו ושאנחנו דואגים להם, בכל צורה ובכל גודל. קראו, ענו וכתבו. אין תשובה אחת נכונה בשאלות האישיות.

חלק א' – קוראים סיפור קצר

📖 ליה מרגישה שבבית לא מבינים אותה. כל שיחה עם ההורים נגמרת בוויכוח על זמן מסך ושיעורים. יום אחד היא הציעה לאמא ללכת יחד לקנות גלידה, בלי לדבר על בית הספר. השיחה שהייתה שם הפתיעה את שתיהן. איך יוצרים רגעים טובים גם כשיש מתחים?

1. מה עוזר לכם להרגיש שמבינים אתכם בבית?

2. איך אפשר לפתור ויכוח בבית בדרך מכבדת?

3. מה הופך קבוצת אנשים למשפחה?

4. מה הייתם עושים במקום הדמות בסיפור? למה?

חלק ב' – מה מחזק את הערך?

סמנו: האם המעשה מחזק את ערך השבוע "משפחה"?

#	משפט	נכון	לא נכון
1	לשאול מישהו במשפחה על הילדות שלו	◯	◯
2	לצעוק כדי שישמעו רק אותי	◯	◯
3	לבלות זמן משפחתי בלי מסכים	◯	◯
4	להתעלם ממי שמבקש עזרה	◯	◯
5	לעזור לאח, אחות או בן משפחה	◯	◯

חלק ג' – מתאימים ערך להסבר

כתבו ליד כל ערך את האות של ההסבר המתאים לו.

#		אות	
1	🏡 משפחה	____	א. האנשים הקרובים שדואגים לנו ושאנחנו דואגים להם, בכל צורה ובכל גודל
2	🕊️ שלום ופתרון מחלוקות	____	ב. לפתור ויכוחים במילים, בהקשבה ובחיפוש פתרון שטוב לכולם
3	💬 מילים טובות	____	ג. לבחור במילים שבונות, מעודדות ומחממות את הלב, בדיבור ובכתב
4	🌿 בריאות ואיזון	____	ד. לדאוג לגוף ולנפש: תנועה, שינה, אוכל טוב, מנוחה וזמן לעצמנו

חלק ד' – משפט השבוע וחידה

1. השלימו את משפט השבוע: "משפחה היא לא איך היא נראית, אלא איך _____ בה"

2. 🧩 חידה: אדם מצביע על תמונה ואומר: "אין לי אחים ולא אחיות, אבל האבא של האיש שבתמונה הוא הבן של אבא שלי." מי בתמונה?

חלק ה' – המטרה שלי לשבוע

בחרו מטרה אחת (או כתבו מטרה משלכם) ותכננו איך תעשו אותה:

- אפשרויות: לשאול מישהו במשפחה על הילדות שלו · לבלות זמן משפחתי בלי מסכים · לעזור לאח, אחות או בן משפחה

- מה אעשה? מתי? עם מי?
- איך אדע שהצלחתי?

כרטיס יציאה

מה למדתי השבוע על המשפחה שלי או על משפחות אחרות?

מה היה רגע משפחתי טוב השבוע?

איך הרגשתי בתרגול? 😀 🙂 😐